

“Ekstremal jaǵdaylarda psixologiyalıq xızmet” paninen juwmaqlawshı qadaǵalaw ushın sorawlar

- 1.E.J.P.X. paniniń predmeti.
- 2.E.J.P.X. paninin maqseti hám wazıypaları.
- 3.E.J.P.X. paninin basqa pánler menen baylanısı.
- 4.Ayrıqsha jaǵdaylar tusinigi .
- 5.Ekstremal jaǵdaylar tusinigi.
- 6.Krizisli jaǵdaylar tusinigi.
- 7.”Jaǵday” tusinigi.
- 8.Kurt Leviiniń “Maydan” teoriyası.
- 9.D.Magnusson boyınsha jaǵdaylardıń bes darejesi.
- 10.Adamlar arasındaǵı qarama-qarsılıqqa baylanıslı A.J-lar
- 11.Adamlar arasındaǵı qarama-qarsılıqqa baylanıslı emes A.J-lar
- 12.Tosattan payda bolatuǵın A.J-lar
- 13.Tez tarqalatuǵın ayrıqsha jaǵdaylar.
- 14.Asten tarqalatuǵın ayrıqsha jaǵdaylar.
- 15.Lokal ayrıqsha jaǵdaylar.
- 16.Jergelikli ayrıqsha jaǵdaylar.
17. Regonal ayrıqsha jaǵdaylar.
- 18.Trans shegaralıq ayrıqsha jaǵdaylar.
19. Texnogen harakterdegi ayrıqsha jaǵdaylar.
- 20.Tabiiy harakterdegi ayrıqsha jaǵdaylar.
- 21.Jámıyetlik harakterdegi ayrıqsha jaǵdaylar.
- 22.Ekstremal halattı payda etetuǵın psixo-emocional faktorlar.
- 23.Psixolog Ivan Ognev usınılǵan shaxstıń psixologiyalıq qorǵanıw mexanizmleri.
- 24.Qáwiptin klassifikaciyası.
- 25.V.Yarochkin izertlewlerinde jamiyetlik qáwip-qaterdiń toparlarǵa ajratılıwı.
26. Jamiyetlik qáwip-qaterdiń klassifikaciyası
- 27.Ekstremallıqtı belgilewshi faktorlar.
28. Omirdiń krizislik dáwirleri.
29. Ekstremal jaǵdaylardıń insanǵa tásiiri.
30. Stress taliymatınıń tiykarın salıwshı ilimpaz miynetleri.
31. G.Sele táliymatı.
32. Stress haqqında túsinik.
- 33.Stressor haqqında túsinik.
34. Estress haqqında túsinik.
35. Sistemalıq (fiziologiyalıq)stress.
36. Aqılıy (sezimli) stress.
37. R.Lazarustın *sezimli stressler* teoriyası.
38. Stress,tashwish,qawip,qıyınshılıq.
39. Uluma adaptivlik sindiromının rawalanıwın 3-basqıshı.
40. Steresske shıdamllık haqqında tusinik.
41. Steresske bolǵan shıdamllıqtı támiyinlewshi shaxsıy qásiyetler.

42. Steresske shıdamlılıqtı tamiyinleytuǵın fiziologiyalıq qásiyetler.
43. Stresske qarsı guresiwdе tuwma qábiletler.
44. Nerv sisteması.
45. Oraylıq nerv sisteması.
46. Periferiyalıq nerv sisteması.
47. Vegotativlik nerv sisteması.
48. I.P.Pavlov talıymatı.
49. Refleksler reflektorlıq duga.
50. Bas miydıń qabıq bóliminin dúzilisi hám funkciyası.
51. Anolizatorlar.
52. Titirkeniw, qozıw, tormozlanıw.
53. Irradiaciya.indukciya.
54. Temperament.
55. Stresske juwap reakciyaları.
56. Koping mexanizmleri.
57. Stresstıń insanga unamlı tásiiri.
58. Stresstin unamsız tásiiri.
59. Stresstin adam organizmine tásiiri.
60. Stress reakciyasınıń 1 basqışında guzetiletuǵın fiziologiyalıq ozgerisler.
61. Stressti sheklewshi sistemalar.
62. Ideyalıq sindromı.
63. Jaǵday haqqında xabardarlıq.
64. Insannın stresske bolǵan reakciyalarınıń turleri (dárejeler)
65. Psixologiyalıq qorǵanıw mexanizimleri
66. Psixologiyalıq stresstıń rawajlanıwına insannıń individual hám shaxsıy qásiyetlerinin tasiri.
67. Sozılmalı stresstıń jurek-qan tamır sistemasına tásiiri.
68. Sozılmalı stresstıń immun sistemasına tásiiri.
69. Sozılmalı stresstin as sińiriw sistemasına tásiiri.
70. Sozılmalı stresstin bulshıq etlerge tásiiri.
71. Sozılmalı stresstıń terige tasiri.
72. Sozılmalı stresstin jınısıy sistemaǵa tásiiri.
73. Stresske bolgan otkir reakciyalar waqtında ozine-ozı jardem korsetiw.
74. Stresske bolgan otkir reakciyalardıń belgileri.
75. Ayrıqsha jaǵdaylarda psixologiyalıq járdemdi shólkemlestiriw.
76. Qorqıw jaǵdaylarında járdem korsetiw.
77. Tınıshsızlanıw jaǵdaylarında jardem korsetiw.
78. Jılaw jaǵdaylarında jardem korsetiw.
79. Uyayınga túskende, qorqıwda jardem kórsetiw.
80. Apatiya jaǵdaylarında jardem kórsetiw.
81. Depressiyada psixologiyalıq jardem korsetiw.
82. Ayıptarlıq hám uyatlılıq sezimleri ushın járdem.
83. Ashıwlanganda jardem beriw.
84. Gazepleni hám agressivlikte jardem beriw.
85. Isterikada psixologiyalıq járdem beriw.

86. Ayrıqsha jaǵdaylarda psixologiyalıq yardım kórsetiw boyınsha jumislardıń basqıshları.

87. P.J.K. tayarlıq basqıshı.

88. P.J.K. tiykarǵı basqıshı.

89. P.J.K. aqırǵı basqıshı.

90. A.J. psixologiyalıq yardım korsetiwdiń usılları.

91. Neyrolingvistik dásturlew

92. Artterapiya.

93. Unamlı psixoterapiya.

94. Racional psixoterapiya.

95. A.J. isleytuǵın psixologtıń principi.

96. Jarakatlanıwdan keyingi stressli ózgerisler.

97. Tımışlıqtıń buzılıwı qaweter, qorqıw.

98. Depressiya halatları.

99. Öz janına qas etiw hareketleri.

100. Öz janına qas etiw niyetlerin qalıplestiretuǵın sırtkı faktorlar

101. Öz janına qas etiw niyetlerin qalıplestiretuǵın ishki faktorlar.

102. Ğam qayǵı reakciyaları

103. Qayǵınıń saplastırıw processiniń basqıshları.

104. Psixosomatikalık kesellikler